

Serial Number



E-816



Roll No.

Higher Secondary Examination (Regular) - 2020

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

(Hindi & English Versions)

Total
Questions : **18**

Total Printed
Pages : **8**

Time :
3 Hours

Maximum
Marks : **70**

निर्देश :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
- प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है ।
- प्रश्न क्रमांक 5 से 7 तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है । शब्द-सीमा 30 शब्द है ।
- प्रश्न क्रमांक 8 से 10 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है । शब्द-सीमा 75 शब्द है ।
- प्रश्न क्रमांक 11 से 15 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है । शब्द-सीमा 120 शब्द है ।
- प्रश्न क्रमांक 16 से 18 तक निबंधात्मक प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है । शब्द-सीमा 150 शब्द है ।
- वस्तुनिष्ठ प्रश्नों को छोड़कर सभी प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं ।

Instructions :

- All questions are **compulsory**.
- Question Nos. **1 to 4** are objective type questions. Each question carries **5 marks**.
- Question Nos. **5 to 7** are very short answer type questions. Each question carries **2 marks**. Word limit **30 words**.
- Question Nos. **8 to 10** are short answer type questions. Each question carries **3 marks**. Word limit **75 words**.
- Question Nos. **11 to 15** are long answer type questions. Each question carries **4 marks**. Word limit **120 words**.
- Question Nos. **16 to 18** are essay type questions. Each question carries **5 marks**. Word limit **150 words**.
- Internal choices are given in all questions except objective type questions.



1 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1×5=5

- (अ) सीखने की योग्यता _____ है ।
(ब) समूह _____ का एक सम्मिलित रूप है ।
(स) सेवार्थी एवं चिकित्सक के बीच विशेष सम्बन्ध को _____ कहा जाता है ।
(द) जर्मन शब्द "गेस्टाल्ट" का अर्थ है _____ ।
(इ) प्रति व्यक्ति की दृष्टि से पर्याप्त स्थान न होने की आत्मनिष्ठ अनुभूति को _____ कहा जाता है ।

Fill in the blanks :

- (a) _____ is the ability to learn.
(b) Group is a collection form of _____.
(c) Relation between client and therapist is called _____.
(d) The German word "Gastalt" means _____.
(e) _____ is a subjective feeling of not enough space per person.

2 निम्नलिखित की सही जोड़ियाँ बनाइये :

1×5=5

स्तंभ - "अ"

स्तंभ - "ब"

- | | | |
|-------------------------|---|---------------------|
| (अ) प्राथमिक समूह | - | अवाचिक सम्प्रेषण |
| (ब) सांख्यिकी | - | अवसाद |
| (स) रक्षात्मक मनोरचनाएँ | - | प्रदत्तों का संग्रह |
| (द) भावदशा विकार | - | परिवार |
| (इ) शारीरिक हावभाव | - | दिवास्वप्न |

Match the correct pairs of the following :

Column - "A"

Column - "B"

- | | | |
|-----------------------|---|--------------------------|
| (a) Primary group | - | Non-verbal communication |
| (b) Statistics | - | Depression |
| (c) Defence Mechanism | - | Collection of data |
| (d) Mood disorder | - | Family |
| (e) Body language | - | Day-dreaming |



3 एक वाक्य में उत्तर दीजिए :

1×5=5

- (अ) “रोर्शा” स्याही धब्बा परीक्षण में कितने कार्ड हैं ?
- (ब) “अभिवृत्ति” शब्द की उत्पत्ति लेटिन भाषा के किस शब्द से हुई ?
- (स) प्रतिगमन का अर्थ क्या है ?
- (द) मनोग्रस्त बाध्यता विकार हैं ।
- (इ) समूह कितने प्रकार के होते हैं ?

Give the answers in one word :

- (a) How many are cards in “Rorschach” ink block test ?
- (b) Which Latin Language word creates the word “attitude” ?
- (c) Meaning of Regression is _____.
- (d) Obsessive compulsive disorder are _____.
- (e) How many are types of group ?

4 निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनकर लिखिए :

1×5=5

(अ) “सतर्क रहने की शक्ति का नाम ही बुद्धि है” यह कथन किसका है ?

- (i) स्टाउट (ii) गाल्टन
- (iii) वेल्स (iv) बिने

(ब) दुश्चिन्ता का लक्षण है -

- (i) भूख न लगना (ii) पसीना आना
- (iii) निद्रा की कमी (iv) उपरोक्त सभी

(स) संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा एक प्रभावोत्पादक उपचार है -

- (i) मलेरिया का (ii) हैजा का
- (iii) दुश्चिन्ता का (iv) मनोविदलता का

(द) सम्प्रेषण का आशय -

- (i) विचारों एवं अनुभवों का आदान-प्रदान
- (ii) व्यवहार
- (iii) अभिप्रेरणा
- (iv) वाहनों का आदान-प्रदान

(इ) सामान्य व्यक्ति की ध्वनि श्रवण क्षमता है -

- (i) 80 डी.बी. (ii) 120 डी.बी.
- (iii) 250 डी.बी. (iv) 150 डी.बी.



Choose and write the correct options from the following :

- (a) Who says "intelligence is the power of attention" ?
(i) Stout (ii) Galton
(iii) Wells (iv) Binet
- (b) Symptom of anxiety is -
(i) Lack of hunger (ii) Sweating
(iii) Insomnia (iv) All of above
- (c) Cognitive behaviour therapy is effective therapy for -
(i) Malaria (ii) Typhoid
(iii) Anxiety (iv) Schizophrenia
- (d) The term communication refers to :
(i) Exchange of ideas and experiences
(ii) Behaviour
(iii) Motivation
(iv) Exchange of vehicles
- (e) Sound hearing capacity of a average man is :
(i) 80 D.B. (ii) 120 D.B.
(iii) 250 D.B. (iv) 150 D.B.

5 . बुद्धि को प्रभावित करने वाले कोई दो कारक लिखिए ।

2

Write down two factors affecting intelligence.

अथवा / OR

बुद्धि-लब्धि क्या है ?

What is intelligence quotient ?



6 मनःचिकित्सा क्या है ?

2

What is psychotherapy

अथवा / OR

उपचार की व्यवहार चिकित्सा विधि क्या है ?

What is behaviour therapy method?

7 कौशल को परिभाषित कीजिए

2

Define Skills.

अथवा / OR

प्रभावी मनोवैज्ञानिक के कोई दो आवश्यक कौशल लिखिए ।

Write any two skills needed for an effective psychologist.

8 बुद्धि एवं ज्ञान में अन्तर लिखिए ।

3

Write difference between intelligence and knowledge.

अथवा / OR

बुद्धि की विशेषताएँ लिखिए । (कोई तीन)

Write down characteristics of intelligence. (any three)

9 शिक्षा में सांख्यिकी का महत्व लिखिए ।

3

Write importance of statistics in education.

अथवा / OR

सांख्यिकी के महत्वपूर्ण नियम लिखिए । (कोई तीन)

Write important rules of statistics. (any three)



10 * सांख्यिकी में आवृत्ति-वितरण के सोपान लिखिए ।

3

Write steps of frequency distribution in statistics.

अथवा / OR

मध्यमान को परिभाषित कीजिए। इसका प्रयोग कब किया जाता है ?

Define Mean. When is it used ?

11 सहयोग एवं प्रतिस्पर्धा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

4

Write a short note on cooperation and competition.

अथवा / OR

नेता एवं नेतृत्व के गुण लिखिए ।

Write characteristics of leader and leadership.

12 जीवन में चुनौतियों से संयोजन किस प्रकार सम्भव है ?

4

How is it possible to coping with life challenges ?

अथवा / OR

प्रतिबल क्या है ? इसके विभिन्न स्रोत लिखिए ।

What is Stress ? Write its various sources.

13 मनोविदलता क्या है ? इसके लक्षण लिखिए ।

4

What is schizophrenia ? Write its symptoms.

अथवा / OR

दुश्चिंता को "पेट में तितलियों का होना" जैसी अनुभूति कहा जाता है - व्याख्या कीजिए ।

Explain anxiety is a sensation like "Butterfly in stomach".



14 ध्वनि प्रदूषण या कोलाहल क्या है ? इसके प्रकार लिखिए ।

4

What is Noise Pollution ? Write its types.

अथवा / OR

पर्यावरणीय समस्याओं का मानव व्यवहार पर पड़ने वाले प्रभाव को लिखिए ।

Write effects of environmental problems on human behaviour.

15 विज्ञापन एवं बाजार पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

4

Write a short note on advertisement and marketing.

अथवा / OR

कार्य-अभिप्रेरणा को स्पष्ट कीजिए ।

Clarify work-motivation.

16 प्रसंगात्मक बोध परीक्षा (T.A.T.) की व्याख्या कीजिए ।

5

Explain Thematic Apperception Test (T.A.T.).

अथवा / OR

गुणों की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए ।

Clarify concept of Guna's (qualities).

17 अभिवृत्ति को परिभाषित कीजिए एवं इसके संघटक लिखिए ।

5

Define attitude and write its components.

अथवा / OR

अंतर्समूह संघर्ष की व्याख्या कीजिए ।

Explain Inter group conflicts.



18 निर्धनता की मनोवैज्ञानिक विशेषताएँ तथा उनके प्रभाव लिखिए ।

5

Write psychological characteristics and its effect of poverty.

अथवा / OR

सामाजिक समस्याओं के शमन में समाज की भूमिका स्पष्ट कीजिए ।

Clarify role of soc blems.

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

